



桜田工業株式会社



2024  
健康経営優良法人  
Health and productivity  
プライト500

# 桜田工業株式会社

【所在地】岡山市南区松浜町 16-33

【設立】昭和 39 年 8 月 17 日

【従業員数】71 人

【事業内容】製造業

【企業理念】経営理念の実践として、

- ①「5Sの推進による職場改善」
- ②「従業員満足」③「顧客満足」
- ④「社会貢献」に努めます。

## 健活宣言

私たちは  
従業員一人ひとりが、70歳まで  
「健康で元気に働ける企業」を目標にして、  
従業員の健康維持・健康増進  
に取り組めます。



少子高齢化の中、採用も難しくなり、今、働いている従業員の方に、65歳を過ぎても元気で現役を続けてもらうため、心身ともに70歳まで「健康で元気に働ける企業」を掲げ、5S・ISOも活用し、ストレスの少ない職場づくりを行いたいと思っています。

### 健康経営を始めるきっかけ

#### 「健活企業」認定がきっかけに

もともと社員の健康チェックや仕事の状況などを把握するために個人面談を実施したり、長時間労働を削減するため、長時間労働者の把握とその改善に取り組むなど単発的な取り組みを行っていました。

ちょうどその頃、協会けんぽの「健活企業」の存在を知り、健活企業として認定を受け、会社全体で健康経営全般を推し進めることとしました。

### わが社のイチ押し



#### ストレスチェックで社員の心の健康を

2023年から、**ストレスチェックを57項目から80項目に増やして実施**しています。

その結果については、ストレスチェック委託機関の保健師から「ストレスチェック集団結果の総括」として当社の社長・役員、工場長が説明を聞き、理解を深めています。57項目から80項目になったため、ワークエンゲージメントや職場の一体感なども把握することができ、全体の様子がわかりやすくなりました。

改善すべき点を把握し、経営計画のひとつとして対応しています。



### 手始めにおすすめ



#### 安否確認メールをフル活用!

災害時緊急連絡網の安否確認メールを、災害時以外にも従業員に対する連絡手段として活用しています。

業務連絡だけでなく、ウォーキングイベントの案内やインフルエンザ予防接種の案内などにも使用しています。

最大のメリットとしては、確実に従業員に届くことです!

しかし、一方で、このメールには資料の添付ができないので、ホームページ内に社員用の掲示板を設置し、パンフレットなどを

掲載することでさらなる情報共有を行っています。

### さらに力を入れたい取り組み

#### 社員のさらなる健康を!

さらに力を入れたい取り組みとして、わが社は「喫煙率の減少」と「二次健診受診率100%」を掲げています!

まず、一つ目の「喫煙率の減少」に関しては、健活宣言を行ったあと毎年、喫煙率を調査していますが、約3割の喫煙率となっています。「岡山県禁煙治療費助成事業支援金」事業にも参加し、会社が治療費を全額負担することで、1名の参加があり、禁煙を達成することができました。しかし、全体ではまだまだの状況なので、今後も継続して取り組んでいきたいと思っています。

二つ目としては、「二次健康診断受診率100%」です!

健康診断実施後、**全従業員に二次健診該当の場合は、受診するようにと声掛け**を行ったうえで、**個人面接においても二次健診該当者にはさらに受診勧奨**を行います。

そして集団健診の医療機関からの未受診該当者への受診勧奨も利用して、受診率の増加に取り組んでいます。

### 他にもこんな取り組みをしています!

#### 健診受診率100%



健診受診に関しては、100%を基本としています!社員にどの医療機関で健診を受診するかを本社総務部に提出してもらい、社員全員の受診の日程表を作成しています。健診受診後には、結果を提出してもらい受診の確認を行うことで、**受診率100%を維持**しています。



#### 保健指導実施率100%

協会けんぽから、該当者宛に通知が届くため、その後、保健師の方と日程を確認し、該当者に個別連絡のうえ実施しています。

これにより、**保健指導実施率も100%**となっています!